

LA RANDO DU MOIS

Cette randonnée est labellisée par le Comité Départemental de la Randonnée pédestre des Pyrénées orientales

VERNET LES BAINS Le Pic de l'Alzina par le jardin d'hiver



Distance	7km
Dénivelé positif	360m
Dénivelé positif cumulé	380m
Difficulté	Facile
Balises	Blanc et Jaune Jaune et Rouge
Restrictions	Passage d'un rocher avec aide des mains puis petit vide à gauche

Les Balises

	GRB GRBT	GRJP GRJT	PR PRT	PR
Bonne Direction Continuité				
Changement de Direction Tourne à gauche				
Changement de Direction Tourne à droite				
Mauvaise Direction				

La région du Conflent correspond géographiquement aux hautes et moyennes vallées de la Têt et ses alentours entre Rodès et Mont Louis. En amont, on trouve la Cerdagne, en aval, le Ribéral. Au Moyen-Âge, il incluait le Comté du Conflent. Le chef-lieu est Prades. Le Conflent est dominé par le Canigou (Canigó).

Ce circuit monte dans une pinède au-dessus de Vernet-les-Bains vers le Pic de l'Alzina. On y observe de très belles vues vers les massifs et les vallées du Conflent.

SAMU	15
POLICE	17
POMPIERS	18
TOUTES URGENCES	112
PGHM	04 68 04 51 03
Météo	08 99 71 02 6

VERNET LES BAINS Le Pic de l'Alzina

Départ Office de Tourisme - Place de la République - Vernet les Bains

Prendre à droite l'avenue des Thermes (balisage Blanc et Jaune) puis l'avenue St Martin du Canigou jusqu'au rond point du 18 juin 1940.

1 Prendre à gauche la direction « Jardin d'hiver »

Après 50m monter l'escalier à droite qui conduit à ce jardin et à la plate forme « de Burnay » par un circuit en pente douce et sinueuse au travers de la végétation méditerranéenne qui ménage quelques beaux points de vue sur le village.

2 Plate-forme » de Burnay »

Vue sur la vallée du Cady, la Laiterie, le Casino, les Thermes, le Pic de la Pena, le massif des Tres Estelles (à l'ouest), le Coronat (au nord) le village de Jujols et le village abandonné de Flassa (au Nord Nord/Ouest) Poursuivre le chemin en lacets

Au sommet, point de vue sur la vallée du Saint Vincent

Continuer sur ce chemin en crête qui redescend légèrement pour contourner le roc de « les Corbasses » et qui remonte pour atteindre le Pic de l'Alzina.

3 Pic de l'Alzina

Vue splendide sur la tour de Goa, le Pic de la Pena, Vernet les bains, la tour de l'abbaye de Saint Martin du Canigou.

Suivre le sentier pour redescendre sur le col de Llavent.

Au cours de la descente, passage devant un cairn imposant.

4 Col de Llavent

Prendre à gauche le chemin qui redescend, d'abord horizontalement puis en lacets vers Vernet les Bains Au cours de la descente, passage devant l' « Orri du Canal del Rabent ».

5 Jonction avec « le chemin des cascades du St Vincent et des Anglais »

Poursuivre le chemin à gauche en direction de Vernet les Bains, continuer sur « le Chemin de la Forêt et de St Vincent » (longer le cimetière) jusqu'à la route de Fillols.

6 Tourner à Gauche

Après 50m ,(jonction avec le GR®P Ronde du Canigou), suivre le balisage Jaune et Rouge en direction de la mairie, le château et l'église.

Après la mairie descendre dans le vieux village pour rejoindre la Place de la République (point de départ).

