

Actus marche nordique – Juin 2017

Destinataires : Référents Régionaux Marche Nordique

A diffuser sans modération auprès des animateurs, formateurs, référents départementaux, clubs, etc.)

[EuroNordicWalk Vercors : Bravo à tous et rendez-vous en 2018 !](#)



Ces 9, 10 et 11 juin, c'est près de 3 000 marcheurs nordiques qui se sont rassemblés pour l'EuroNordicWalk Vercors 2017 !

La FFRandonnée était présente à travers la participation du comité Rhône-Alpes.

Un stand à l'effigie de la Fédération était au côté de Guidetti sur le salon qui réunissait les équipementiers et les marques outdoor du domaine, les fédérations et les acteurs du sport-santé. Le

comité Rhône-Alpes a également proposé des ateliers sur le podium et des échauffements au départ des parcours.

Cette année encore, sport, convivialité, découverte et partage ont su s'allier, pour faire de cette 5ème édition un réel succès. Bravo à tous les participants ! et un grand merci à Josiane Barailler, Loïc Goulvestre et Jean-Pierre Castanier pour leur investissement.

Rendez-vous du 8 au 10 juin 2018 pour la 6ème édition de l'EuroNordicWalk Vercors !

[D'autres évènements randonnées à venir ?](#)

> **NordicWalkin'Lyon**

La deuxième édition de NordicWalkin' Lyon aura lieu les 7 et 8 octobre. Partez à la découverte des plus beaux sites de la ville, en Marche Nordique !

Comme l'année dernière, la FFRandonnée sera partenaire de cet évènement

Le Comité Rhône-Alpes sera présent avec un stand de 18m2 et des animateurs fédéraux Marche Nordique seront disponibles pour vous faire découvrir la Marche Nordique et vous donner des conseils Venez participer à cet évènement " So MN " et venez nous voir sur notre stand !

[Cliquez ICI](#) pour plus d'informations.

> **23e Fête de la randonnée, comité de la Nièvre (58)**

La 23e édition aura lieu dimanche 25 juin. Tous les ans, le comité de la Nièvre de la FFRandonnée s'efforce de mettre en valeur une partie du territoire nivernais. Cette année, le comité a décidé mettre à l'honneur la commune de Parigny-les-Vaux et ses alentours. Rendez-vous à 10h pour 10 h pour le parcours de 10 km en marche nordique (prêt de bâtons possible).

[Cliquez ICI](#) pour plus d'informations.

> **La randonnée de l'espoir 2017, comité des Côte d'Armor (22)**

La randonnée de l'espoir, c'est chaque fois un grand rendez-vous annuel incontournable de Lamballe, le 13 juillet, soir du feu d'artifices Lamballais.

Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris

Tél. 01 44 89 93 90 - fax 01 40 35 10 73 CENTRE D'INFORMATION : tél. 01 44 89 93 93 - fax 01 40 35 85 67

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports et le Ministère de l'Ecologie, du Développement et de l'Aménagement durables. Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Association de tourisme agréée n° AG 075 03 0002. Code APE : 913E - SIRET : 30558816400051.



5 circuits sont proposés ! Au départ du plan d'eau de Lamballe, cette manifestation est organisée dans un but humanitaire. Découvrez le parcours Marche Nordique -13.400 km- 18h30 - allure libre et non compétitive. Départs échelonnés selon la longueur du circuit, à partir du site du plan d'eau de Lamballe. Ravitaillements assurés.

Participation : **5 € versés à leucémie Espoir et de la Ligue contre le cancer** / possibilité d'inscriptions en ligne. Renseignements: 06.22.33.77.00

www.randoespoir.com

L'expérimentation du plan solidaire de développement se poursuit

Depuis Janvier 2017, la Fédération expérimente un nouveau dispositif, le Plan solidaire de développement, qui a un double objectif :

- 1- Accroître la taille des clubs en aidant à la diversification de leur offre via la création de sections Marche Nordique ou Rando Santé.
- 2- Elargir le maillage territorial fédéral en créant des clubs dans les bassins de vie sans clubs affiliés mais où des adhérents sont déjà présents.

Le point d'étape à fin mai 2017

A ce jour, 43 dossiers ont été présentés en commission nationale, 8 ont été rejetés et 35 validés.

Sur les 35 dossiers, On note un équilibre entre les projets « Création » (CDRP) et les projets « Diversification » (Clubs).

De même, on note un équilibre « Diversification » entre les projets Marche Nordique et Rando Santé.

Sur les 21 dossiers diversification, 12 sont en marche nordique et 9 en rando santé.

En 6 mois, un peu plus de **42 000€ ont été dépensés, soit 53% du budget**, et il reste une capacité de financement de 36 000€ pour les commissions du second semestre 2017.

Seuls deux territoires ne sont pas rentrés dans le dispositif : l'Île de France et les DOM TOM.

Les territoires **les plus aidés à cette heure** sont par ordre décroissant :

Les Hauts de France (7500€), la Bourgogne-Franche Comté (5700€), PACA (4000€) et Occitanie.

Les territoires **ayant le plus de « réserves PSD » à cette heure** sont par ordre décroissant :

La région Grand Est (7550€), la Nouvelle aquitaine (5600€) et Auvergne-Rhône-Alpes (4500€).

Voici les 14 dossiers validés de club qui souhaitent se diversifier en marche nordique :

PACA : 3 projets

- Club adri rando (04)
- Amicale Laïque valensolaise (04)
- Les randonneurs du Champsaur valgaudemar (05)

Hauts de France : 2 projets

- Club AS cosacienne (60)
- La dynamique aultoise (80)





Pays de la Loire : 1 projet

- Club les marches pieds (53)

Normandie : 1 projet

- Club 27 mille pattes (27)

Nouvelle Aquitaine : 1 projet

- Club par monts et par vaux (87)

Bourgogne Franche-Comté : 3 projets

- Club rando saône (70)

- Club USB baumes les dames (25)

- Club la randonnée bavaise (25)

Occitanie : 1 projet

- Club caussade rando (82)

Vous souhaitez avoir plus de précision sur les projets PSD, rendez-vous sur le site internet www.ffrandonnee.fr ou psd@ffrandonnee.fr

Formation d'animateurs marche nordique

Des formations d'animateur marche nordique sont organisées tout au long de l'année par les différents comités régionaux. N'hésitez pas à le faire savoir et à en profiter !

Plus d'informations : www.ffrandonnee.fr/_198/la-formation-marche-nordique.aspx



Petit rappel concernant l'encadrement contre rémunération

Voici ce que précisent les textes :

Conformément à l'article L 212-1 du code du sport, l'enseignement, l'animation ou l'encadrement contre rémunération d'une activité physique ou sportive nécessite la possession d'un diplôme, titre à finalité professionnelle ou certificat de qualification, garantissant la compétence de son titulaire en matière de sécurité des pratiquants et des tiers dans l'activité considérée, et enregistré au répertoire national des certifications professionnelles (RNCP).

Pour la marche nordique, il faut se rapprocher de la Fédération Française d'Athlétisme, qui est la fédération délégataire de cette discipline.

Le premier diplôme professionnel permettant l'encadrement de la marche nordique à titre rémunéré est le CQP "animateur d'athlétisme", option "athlé loisirs" dont les prérogatives sont :

Encadrement en autonomie de séances collectives et individuelles d'activités de découverte, d'initiation et d'entretien pour tout public pratiquant l'athlétisme loisirs, dont la marche nordique.

Plus d'informations au lien suivant : <http://www.rncp.cncp.gouv.fr/grand-public/visualisationFiche?format=fr&fiche=17336>

Territoires « carencés » en offre marche nordique

La Fédération fait régulièrement le point sur l'offre de pratique au sein de son réseau.

Même si l'activité marche nordique figure en tête des pratiques qui se développent au sein du réseau, il existe des disparités notamment sur la présence d'animateurs sur le territoire.

A ce jour, il semble que les territoires suivants ne possèdent pas d'animateur MN :

05 (Hautes-Alpes) - 15 (Cantal) - 20 (Corse) - 58 (Nièvre) - 61 (Orne) - 65 (Hautes-Pyrénées) - 68 (Haut-Rhin) - 70 (Haute-Saône) - 73 (Savoie).

Sans animateur, difficile de lancer l'activité. Pour accompagner ces départements où l'offre est inexistante, le national démarrera dès la rentrée un état des lieux avec les présidents des commissions régionales pratiques adhésion concernés pour définir un plan d'actions permettant de lancer l'activité et d'attirer des animateurs Marche Nordique.

Plus de renseignements : clegrand@ffrandonnee.fr

Zoom sur l'activité Marche Nordique en Bretagne :



> Reconduction du label des clubs pour la 3^{ème} année !

Labellisation clubs MN au 1/1/2017 :

- Comité Côtes d'Armor : 3 : Rando Trégor LANNION, Griffons ST BRIEUC, MNVR PLOUER
- Comité d'ILLE et Vilaine : 12 : ESR REDON, MN Emeraude ST MALO, MN MAURE de Bgne, Pelous de Veyettes CHAVAGNE, Jouan en Marche ST JOUAN des GUERETS, Marche Nord'île ST GREGOIRE, Couroux Chemins CHARTRES, Gazélec RENNES, Escapade GUICHEN, US BAIN de Bgne, Celt'Pieds BRECE, Par'chemins FOUGERES.
- Comité Morbihan : 4 : ASAL LORIENT, BO QUESTEMBERT, Promeneurs Rhuy SARZEAU, fam rurales PLOUAY
- Comité Finistère : 0

Rappel des critères minimum : 1 AMN/pour 30 licenciés + 2 sorties/semaine + 1 AMN encadrant/groupe de 20 marcheurs maxi

> Création club ou section en septembre 2016 :

- BEGARD (22) : création d'un club MN Pays BEGARD (57 adhérents). 2 AMN validés par DAFA
- VAL D'IZE (35) : création d'un club Nordik'Izé (27 adhérents). 1 AMN formé à Paris.
- CAMORS (56) : lancement activité MN. 1 AMN formé en Avril 17. Le club Sentiers vous bien Camors sera affilié en sept.17
- MALGUENAC : lancement activité MN au club Randonneurs Ajoncs MALGUENAC. 1 stagiaire inscrit au stage automne 17
- QUIBERON : création section MN + rando au Foyer Laïque (10 adhérents) (1 AMN formé en nov 15)
- LE MENE : création d'un club MN Bretagne en février 2017. 1 stagiaire inscrit au stage automne 17

> Initiation MN en 2016 par équipe régionale :

Une journée à la demande du club Sentiers vous bien à CAMORS : le 4/4/17 avec 21 participants Cette journée a permis de valider l'attestation d'encadrement de Jean Jacques CORBEL et de recruter deux nouveaux stagiaires pour le stage d'automne. Le club va adhérer à la FFRandonnée en septembre 2017.

> Regroupement des Animateurs Marche Nordique

3ème rencontre des AMN bretons : le samedi 14 octobre à MUR de Bretagne
Cette journée est dédiée à la formation continue des animateurs

> Formation d'Animateur MN à MONTENEUF:

- Stage printemps : 4/5 février et ½ avril 2017 : 19 participants tous reçus
- Stage d'automne : 23/24 sept et 25/26 nov. 2017. Ce stage est déjà complet
- Modification pré requis pour formation AMN : réunion formateurs + référents le 21/2/2017 à REDON
- Clubs MN ou section MN en BZH : CD35 : 18 / CD22 : 8 / CD56 : 9 / CD29 : 2.
- Total marcheurs : 1603
- AMN en activité au 3/4/2017 en Bretagne : CD35 : 98 AMN / CD22 : 21 / CD56 : 25 / CD29 : 11



> Retour sur le 7^{ème} rallye de l'EAU à ST MALO qui s'est déroulé le samedi 11 mars 2017

Malgré le temps gris et frais, 350 marcheurs nordiques se sont retrouvés sur la plage du sillon à ST MALO le samedi 11 mars lors du 7^{ème} rallye de l'eau organisé par le club Marche Nordique Emeraude de ST MALO, sous la houlette de son fondateur Victor BOURREAU. Les fonds récoltés, 1500€ sont reversés à l'association la Chaîne de l'Espoir qui opère et soigne des enfants pauvres de pays en voie de développement.

Bravo à tous les bénévoles !



Retrouvez le calendrier des randos Bretagne [ICI](#)

Merci à Arnel Hochard, référent Marche Nordique de la région Bretagne pour ces informations. Si vous aussi en tant que référent régional vous souhaitez mettre votre région à l'honneur à l'occasion d'une prochaine actu, envoyez-vous votre bilan et vos actions MN.

Autres informations...

Fiches Memento Marche Nordique

Destinées à renforcer la culture générale des animateurs de Marche Nordique en matière de connaissances théoriques, les 9 fiches memento sont disponibles pour les formateurs MN et animateurs MN. N'hésitez-pas à les télécharger sur la base documentaire de la vie fédérale.

Guidetti, Fournisseur de la FFRandonnée

Profitez de ce partenariat avec la marque implantée à GRENOBLE pour vous équiper. Des offres sont proposées aux adhérents, aux clubs et aux comités. L'objectif est également de collaborer afin de développer les produits et la pratique de la marche nordique en France.

Plus d'informations : www.ffrandonnee.fr/_14/partenaires.aspx

Outils de promotion marche nordique : flyers et bâtons

La Fédération dispose de différents éléments susceptibles de vous être utiles dans vos actions de promotion de l'activité. Pour tous renseignements, adressez-vous à marchenordique@ffrandonnee.fr.

T-shirts FFRandonnée marche nordique et autres pratiques...

La fin de la saison sportive approche, et vous voilà peut-être déjà accaparé par le programme de festivités de fin d'année ! Pour saluer ce moment, nous vous proposons une promotion spéciale sur la gamme de polos et de tee-shirts de la fédération.

Tee-shirt marche nordique, marche aquatique côtière, polo FFRandonnée ... cette gamme vous est proposée à 50% avec le code promo : TANIM17 (valable jusqu'au 30 Juin)

La promotion ne dure que quelques semaines. Dépêchez-vous de faire votre commande, et belles randonnées estivales, en tee-shirt fédé !

Lien vers le site : <https://boutique.ffrandonnee.fr/v%C3%AAtements?pagenumber=2>

PS : Entrez votre code promotionnel au moment de la validation de votre panier.



Et enfin...

Nouveau partenaire Fédéral : Voyager Nutrition

VOYAGER



> **VOYAGER**, marque du groupe Français Falières Nutrition, **spécialiste de l'alimentation nomade** avec ses repas lyophilisés. « VOYAGER » s'associe ainsi à la FFRandonnée pour proposer aux randonneurs des repas sains et énergétiques à emmener partout notamment lors des séjours itinérants.

Une sélection de produits seront prochainement disponibles ici :

<https://boutique.ffrandonnee.fr/accessoires>

Si vous aussi vous mettez en place des actions innovantes et souhaitez les partager, ou si vous souhaitez qu'un thème particulier soit abordé, n'hésitez pas à nous le faire savoir !

Contact : marchenordique@ffrandonnee.fr

Vous souhaitez vous abonner à l'actu MN ? Envoyez-nous un mail à marchenordique@ffrandonnee.fr