



Dimanche 23 septembre 2018

## 8<sup>ème</sup> FETE DE LAROQUE RANDO

---

Venez nombreux randonner et faire la fête avec nous !

Circuits pour tous : enfants, familles, sportifs

Accueil au FAC à partir de 7h30

---

12H 30 APERITIF OFFERT A TOUS

Pensez à apporter vos gobelets

---

A PARTIR DE 13H venez partager le repas

Plateau de charcuterie, Souris d'agneau confites au Thym/pommes grenailles Sarladaises, Ardoise de fromages, Pâtisseries, Vins & café

Inscription/réservation au repas obligatoire par courrier accompagné d'un chèque de 19€ à l'ordre de Laroque Rando avant le 17 septembre

---

Pour le plaisir de marcher ensemble sur les sentiers Rocatins

Trois itinéraires accompagnés

« Long »	durée : 4h	400m	départ : 8h30
« Moyen »	durée : 3h30	300m	départ : 9h00
« Facile »	durée : 2h30	200m	départ : 9h30

Accueil et inscriptions sur place dès 7h30. Clôture des inscriptions 9h30

---

### BULLETIN D'INSCRIPTION

A Retourner à : Laroque Rando chez Christian REY 31, avenue du Canigou 66740 Saint Genis des Fontaines

NOM : .....Nombre de participant(s) : .....X 19€ = .....€